

附件一

讲座内容指南

序号	分类	具体内容
1	课程建设	如何加强课程强度、深度和难度 如何设计研究生课程内容 如何把科研工作与课程教学相结合 如何在研究生课程教学中体现前沿知识 校企合作课程中学校和企业任课教师角色和职能分配 如何改进和优化课程设计
2	教材建设	如何在教学中实现教材常讲常新 如何编写研究生教材 如何在教材编写过程中采集和编写实际案例 教材编写中需要注意的重点和难点问题
3	课程思政	如何理解课程思政 如何在课程教学中融入家国情怀、科学精神、专业志趣等思政教育内容 如何提升课程思政的实效和影响力 谈谈专业课和思政课的有机融合 如何将“四史”教育融入课程教学中
4	教学方式	教学中采取了何种教学法、效果如何 如何让研究生在课堂上爱听讲、爱思考、爱提问 如何实现用教材“教”而不是“教”教材 给研究生上课的几个难点

附件二

手机录制视频注意事项

一、视频要求

1. 视频内容需遵守党的教育方针和国家法律法规。
2. 视频制作采用录屏、实录等方式，建议结合 PPT 录制。
3. 单个视频时长为 5 分钟以内，如内容较多可分集。
4. 建议文件格式 MP4，画面及声音稳定清晰。

二、准备事项

(一) 设备准备

1. 内存准备。在手机的设置选项中查看内存情况，一般拍摄 1 分钟需 100M，根据时长预留存储空间。
2. 电量充足。注意将手机电池充满，或外接电源，以防电量不足中断录制。
3. 模式调整。注意将手机设置为飞行模式，以防来电或信息干扰。
4. 试拍准备。建议正式拍摄前试拍一段，检验拍摄效果。

(二) 场地准备

1. 拍摄背景。建议拍摄背景为纯色的背景或简洁优美的实景。
2. 拍摄光线。避免逆光，避免过亮或过暗。
3. 拍摄环境。安静，无外界声音干扰。

(三) 形象准备

建议讲座老师选择较为正式的服装。

三、拍摄事项

1. 拍摄方向。**要横屏拍摄，切勿竖屏拍摄。**

2. 拍摄位置。建议将手机固定在某一位置，保持平稳，减少晃动，不建议采用手持方式拍摄，同时注意在拍摄过程中不要有较大的位置移动。

3. 拍摄角度。建议平视屏幕，人像固定在画面中央，头顶距手机上边框预留一定距离。

4. 拍摄语速。**语速适中**，大约保持一分钟 150-180 字。

5. 拍摄音量。由于手机收音效果可能不是特别好，所以请老师录制时声音略大一些，或携带有声筒的耳机进行录制。

6. 拍摄首尾。建议**在录制开始与结束时停顿 3-5 秒**，便于后期处理剪辑。